



CARDÁPIO SEMANAL

20 - 24
OUTUBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA ROSQUINHA DE LEITE	FRUTA BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA BISCOITO CREAM CRACKER	FRUTA BISCOITO SALGADO	FRUTA BISCOITO DE MAISENA
ALMOÇO (11H - 12H) JANTAR (17H - 18H)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA ESPINAFRE REFOGADO FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CHUCHU E ABÓBORA COUVE REFOGADA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM BATATA DOCE E ABOBRINHA BETERRABA COZIDA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO PURÊ DE BATATA ALFACE E TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO CENOURA E ABOBRINHA REFOGADAS FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE MATERNAL E MATERNALZINHO (14H - 15H)	PÃO COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO DE LEITE MALTADO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	PÃO NA CHAPA FRUTA SUCO	PIZZA DE PÃO DE FORMA FRUTA SUCO
LANCHE INFANTIL I, II E III (14H - 15H) FUNDAMENTAL (15H - 15:30H)	PÃO COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO DE LEITE MALTADO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	PÃO NA CHAPA FRUTA SUCO	PIZZA DE PÃO DE FORMA FRUTA SUCO

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100



CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO

20 - 24
OUTUBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
ALMOÇO (11H - 12H) JANTAR (17H - 18H)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA E ESPINAFRE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM CHUCHU, ABÓBORA E COUVE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADO COM BATATA DOCE, ABOBRINHA E BETERRABA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO INHAME, ABÓBORA E COUVE REFOGADOS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE (14H - 15H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100