

CARDÁPIO CRECHE

REFEIÇÃO	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
COLAÇÃO	Suco de maracujá Biscoito salgado	Suco de caju Rosquinha de leite	Suco de abacaxi Biscoito de leite maltado	Suco de manga Biscoito cream cracker	Suco de uva Biscoito de maisena
ALMOÇO	Frango ensopado com batata e cenoura Arroz Feijão Beterraba cozida Fruta da estação	Carne assada com abobrinha Macarrão Feijão Brócolis cozido Suco de goiaba	Isclas de frango Arroz Feijão Farofa de cenoura Salada verde Fruta da estação	Ovo mexido Arroz Feijão Salada verde Beterraba cozida Fruta da estação	Isclas de fígado Arroz Feijão Cenoura e chuchu refogados Fruta da estação
LANCHE	Pão francês com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado Fruta da estação Suco de caju	Mini italiano de queijo Suco de abacaxi	Bolo de cenoura Suco de manga	Piquenique das frutas + biscoito de maisena Suco de uva
JANTAR	Frango ensopado com batata e cenoura Arroz Feijão Beterraba cozida Fruta da estação	Carne assada com abobrinha Macarrão Feijão Brócolis cozido Fruta da estação	Isclas de frango Arroz Feijão Farofa de cenoura Salada verde Fruta da estação	Ovo mexido Arroz Feijão Salada verde Beterraba cozida Suco de goiaba	Isclas de fígado Arroz Feijão Cenoura e chuchu refogados Fruta da estação

CARDÁPIO BERÇÁRIO (4 A 12 MESES)					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
COLAÇÃO	Fruta da estação (amassada ou raspada)	Suco de caju	Fruta da estação (amassada ou raspada)	Suco de manga	Fruta da estação (amassada ou raspada)
ALMOÇO	Frango, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, gema de ovo, feijão.	Carne, macarrão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba, feijão.	Frango, arroz, batata doce, abóbora, chuchu, espinafre, feijão.	Carne, arroz, batata, cenoura, chuchu, beterraba, feijão.	Frango, arroz, batata, abóbora, abobrinha, brócolis, gema de ovo, feijão.
	Suco de laranja lima	Suco de manga	Suco de laranja lima	Suco de goiaba	Suco de laranja lima
LANCHE	Fruta da estação (amassada ou raspada)	Leite (fórmula)	Fruta da estação (amassada ou raspada)	Vitamina de maçã com mamão	Fruta da estação (amassada ou raspada)
JANTAR	Frango, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, gema de ovo, feijão.	Carne, macarrão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba, feijão.	Frango, arroz, batata doce, abóbora, chuchu, espinafre, feijão.	Carne, arroz, batata, cenoura, chuchu, beterraba, feijão.	Frango, arroz, batata, abóbora, abobrinha, brócolis, gema de ovo, feijão.
	Suco de laranja lima	Suco de manga	Suco de laranja lima	Suco de goiaba	Suco de laranja lima

Cardápio sujeito à alterações de acordo com a safra e disponibilidade dos alimentos

CARDÁPIO ESCOLAR					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Obs.:

Vitamina deverá ser preparada com a fórmula específica de cada criança.

Tempero papas salgadas: cebola, alho, tomate, cheiro verde e pouco sal (quase nada).

Os sucos devem ser oferecidos SEM açúcar

Nutricionista: Rosana Martins

CRN 4: 15100150