



# CARDÁPIO SEMANAL

08 - 12  
DEZEMBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>COLAÇÃO</b> (08H - 09H)	FRUTA ROSQUINHA DE LEITE	FRUTA BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA BISCOITO CREAM CRACKER	FRUTA BISCOITO SALGADO	FRUTA BISCOITO DE MAISENA
<b>ALMOÇO</b> (11H - 12H)  <b>JANTAR</b> (17H - 18H)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA E ABÓBORA COUVE REFOGADA  FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO À BOLONHESA FEIJÃO CHUCHU E CENOURA REFOGADOS BETERRABA COZIDA  FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO PURÊ DE ABÓBORA ALFACE E TOMATE  FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA ASSADA COM ORÉGANO BRÓCOLIS COZIDO  FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM ABÓBORA E BATATA DOCE  FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>LANCHE</b> <b>MATERNAL E</b> <b>MATERNALZINHO</b> (14H - 15H)	PÃO COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO SALGADO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO	LANCHE COLETIVO
<b>LANCHE</b> <b>INFANTIL I, II E III</b> (14H - 15H) <b>FUNDAMENTAL</b> (15H - 15:30H) <b>OBSERVAÇÕES:</b>	PÃO COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO SALGADO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.  
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100



# CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO

08 - 12  
DEZEMBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>COLAÇÃO</b> (08H - 09H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>ALMOÇO</b> (11H - 12H)  <b>JANTAR</b> (17H - 18H)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA, ABÓBORA E COUVE  FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME, CHUCHU, CENOURA E BETERRABA  FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA, ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADOS  FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS  FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENOSPADA COM BATATA DOCE, ABÓBORA E COUVE  FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>LANCHE</b> (14H - 15H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

## OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.  
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100