



# CARDÁPIO SEMANAL

08 - 12  
DEZEMBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>COLAÇÃO (08H - 09H)</b>	FRUTA ROSQUINHA DE LEITE	FRUTA BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA BISCOITO CREAM CRACKER	FRUTA BISCOITO SALGADO	FRUTA BISCOITO DE MAISENA
<b>ALMOÇO (11H - 12H)</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA E ABÓBORA COUVE REFOGADA	MACARRÃO À BOLONHESA FEIJÃO CHUCHU E CENOURA REFOGADOS BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO PURÊ DE ABÓBORA ALFACE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA ASSADA COM ORÉGANO BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM ABÓBORA E BATATA DOCE
<b>JANTAR (17H - 18H)</b>	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>LANCHE MATERNAL E MATERNALZINHO (14H - 15H)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO SALGADO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO	LANCHE COLETIVO
<b>LANCHE INFANTIL I, II E III (14H - 15H) FUNDAMENTAL (15H - 15:30H)</b> <b>OBSERVAÇÕES:</b>	PÃO COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO SALGADO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO	LANCHE COLETIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.  
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100



# CARDÁPIO SEMANAL BERCÁRIO

08 - 12  
DEZEMBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>COLAÇÃO (08H - 09H)</b>	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>ALMOÇO (11H - 12H)</b> <b>JANTAR (17H - 18H)</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA, ABÓBORA E COUVE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME, CHUCHU, CENOURA E BETERRABA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA, ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADOS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENOSPADA COM BATATA DOCE, ABÓBORA E COUVE FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>LANCHE (14H - 15H)</b>	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

## OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.  
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100